

Formazione operatore Dorn Breuss

Corso Base



Giorno 1

Amministrazione e consegna materiale didattico

Presentazioni del docente e dei presenti

Presentazione del seminario base

Teoria

- Storia ed origini (Dorn – Dr. Hansen – Koch e Steinhäuser – Zudrell)
- Storia trattamento Breuss (1899-1990)
- La colonna e le articolazioni: disallineamento dei capi articolari – muscolatura profonda. Modificazioni di lungo termine (accorciamento muscolo)
- Causa dei disallineamenti (postura bacino - anca, movimenti errati, alimentazione, idratazione, stress, nascita).
- Correlazioni tra disallineamento vertebrale e fisiologia organi interni
- Perché si chiama Metodo (prevenzione-trattamento-esercizi)
- Uso degli elementi naturali, conosciuti e accettati dal corpo: gravità, tensione muscolare, pressione atmosferica, movimento, assenza di dolore).
- Differenza con altre metodiche che lavorano sugli allineamenti (chiropratica – osteopatia): la “distrazione” della tensione muscolare
- Meccanismi di auto guarigione (sul perché non è una terapia, ma una tecnica di auto guarigione - il corpo che reagisce ad un impulso)
- Come si può stimolare il corpo a modificare la situazione: teoria dei 2 mesi (esempio della frattura)
- Perché è importante l’assenza di dolore: il sistema propriocettivo e quello nocicettivo. Analogie con il bendaggio funzionale.
- Assenza di dolore: elemento di sicurezza.
- Question time

Pratica

- Test lunghezza arti inferiori
- Tecnica sull’anca – ginocchio - caviglia
- Controllo sacro iliaca
- Tecnica ossa iliache – sacro.
- Controllo zona lombare e toracica bassa
- Tecnica zona lombare e toracica bassa
- Controllo zona toracica alta
- Tecnica zona toracica alta
- Controllo zona cervicale (movimento di prova , C7 e C6, C5-C4-C3, C2, C1)
- Tecniche zona cervicale con varianti (C7 e C6, C5-C4-C3, C2, C1 – versione bilaterale con stretching)
- Question time

Giorno 2

Ricostituzione del gruppo: impressioni personali

Verifica interattiva con il docente: comprensione dei concetti chiave

Teoria.

- Frequenza e struttura del metodo (tre sedute, esercizi per due mesi, prevenzione posture errate)
- Trattamento delle altre articolazioni.
- Indicazioni, controindicazioni e limiti.
- Reazioni dopo il trattamento.
- Considerazioni legali ed etiche.
- Question time

Pratica

- Revisione completa di un trattamento senza interruzioni e con scambio di ruolo tra gli studenti
- Revisione con ripasso della parte cervicale. Tecnica per C1 con metodo bilaterale-stretching.
- Tecniche per le altre articolazioni (atm, sterno-claveare, acromio-claveare, spalla, gomito, polso, falangi, pollice)
- Esercizi base di auto aiuto
- Posture da evitare e alternative
- Trattamento Breuss con scambio di ruoli tra gli studenti
- Question time

Totale tempo di formazione effettiva teorico pratica: 16 ore.