

Formazione operatore Dorn Breuss

Corso Avanzato



Giorno 1

Teoria

- Ripasso dei principali argomenti del corso base con domande agli studenti
- Atteggiamiento scoliotico: impostazione teorica della possibilità di trattamento e autotrattamento.
- Spiegazione della tavola sinottica di correlazione tra metameri, organi interni, possibili disturbi associati.
- Metodo Dorn e meridiani della MTC
- Gli effetti vibrazionali del tocco e della palpazione: correlazioni con Dorn Breuss ed esempi.
- Rapporto operatore-ricevente
- Domande finali

Pratica

- Revisione di una sessione completa base senza interruzioni, con scambio di ruoli tra gli studenti.
- Spiegazione del momento di integrazione da parte del ricevente
- Versione avanzata del metodo, con totale controllo attivo del ricevente (ideale per gli operatori del benessere). Esempificazione prese e posizioni:
 1. Tecnica avanzata sull'anca
 2. Tecnica avanzata per iliache – sacro.
 3. Tecnica avanzata per zona lombare e toracica bassa
 4. Tecnica avanzata per zona toracica alta
 5. Tecnica avanzata per zona cervicale (C7 e C6 doppio pollice, C5-C4- C3 con avambraccio, C2 con pollice in sostegno, C1 con pollice in sostegno)
- Tecniche speciali (scivolamento del pollice che fa controllo e trattamento insieme, movimento “a becco” su muscoli collo)

Giorno 2

Teoria

- Compilazione modulo dati personali per pubblicazione sul sito.
- Verifica interattiva con il docente: comprensione dei concetti trattati
- Spiegazione codice etico di condotta

Pratica

- Revisione di una sessione completa versione avanzata senza interruzioni, con scambio di ruoli tra gli studenti.
- Appunti sulle tecniche avanzate
- Metodo Dorn in ambito wellness: spiegazione ed esemplificazione
- Revisione trattamento sulle articolazioni
- Esercizi di auto aiuto per le articolazioni
- Utilizzo complementare di attrezzi (anche oggetti di uso comune) negli esercizi di auto aiuto
- Cenni di trattamento dei neonati con esempio su manichino (solo per operatori sanitari autorizzati alla terapia manuale)
- Spiegazione dettagliata e revisione trattamento Breuss (con scambio di ruoli)
- Compilazione questionario di gradimento

Consegna attestati Advanced

Foto ricordo.

Totale tempo di formazione effettiva teorico pratica: 16 ore.

Pratiche supervisionate

Al termine dei due moduli base e avanzato si invitano gli operatori a partecipare a regolari sessioni di **pratica supervisionata** sotto la guida dell'istruttore (si indice una sessione ogni 30-60 giorni)

Ogni pratica supervisionata si svolge in una giornata, per un totale di 6 ore formative pratiche.

Si rivede un trattamento completo con tecniche sia base, sia avanzate, tutti gli esercizi di auto aiuto e il trattamento Breuss.

A tutti coloro che terminano il programma Advanced viene fornito un **BUONO OMAGGIO** del valore di €70 per partecipare entro un anno dalla data ad una pratica supervisionata.